
FULL STOP - 15

➤➤ परिस्थितियों में घबराते क्यों हैं ?

➡ _ ➡ FEAR OF FAILURE

→ कहानी :- एक व्यक्ति रात भर टाली को पकड़ कर रखता है की कहीं वो नीचे खाई में न गिर जाए.. पर सूर्य उदय होने पर देखा की ज़मीन सिर्फ 6 फीट नीचे थे... भय सिर्फ 6 इंच का है...

➡ _ ➡ जब आपके जीवन में परिस्थिति नहीं है, उस समय खूब पुरुषार्थ कर स्वयं को आने वाले विघनो के लिए तैयार करें

➤➤ परिस्थिति आने पर क्या करें ?

➡ _ ➡ परिस्थिति को शिक्षक समझो

→ इससे पाठ पड़ो

→ मनुष्य के जीवन की सबसे बड़ी दुर्घटना यह है की वह परिस्थितियों से सीखना नहीं है

➡ _ ➡ परिस्थिति एक मौका / अवसर है

→ स्वयं को शक्तिशाली बनाने के लिए

→ स्वयं को अनुभवी बनाने के लिए

→ आध्यात्मिक परिपक्वता लाने के लिए

→ स्वयं के अन्दर गुणों और शक्तियों को DEVELOP करने के लिए

→ जिसका कभी अपमान ही नहीं हुआ, वह कैसे सीखाएगा की मान अपमान में एकरस स्थिति कैसे बनाई जाती है ?

→ विघन आया है आपको अगली क्लास में ले जाने के लिए

→ परिस्थिति आने से पहले के मैं और परिस्थिति आने के बाद के मैं में अंतर है ...

→ जिनके जीवन में परिस्थिति नहीं, उनके जीवन में निखार भी नहीं, सौन्दर्य भी नहीं

➡ _ ➡ परिस्थिति एक खेल है

→ परिस्थिति को ENJOY करो जैसे एक बच्चा विडियो गेम की स्टेजस को ENJOY करता है

➡ _ ➡ खुद को CHALLENGE करें की

→ मुझे खुशी खुशी से इस परिस्थिति को पार करना है

→ उस समय भी झूमिये, नाचिये, गाइए

→ खुशी का परिस्थितियों से कोई सम्बन्ध नहीं है

→ LOVE FOR THE SAKE OF LOVE

» _ » ज्ञान योग बड़ा दें

→ जबकि आत्माएं ज्ञान योग छोड़कर परिस्थितियों का चिंतन करने लगती हैं

» _ » योग का प्रयोग करने का सुनेहरा मौका

» _ » NOTHING NEW

→ हजारों बार मैंने इस परिस्थिति को पार किया है

» _ » स्वयं याद रखें :- “यह भी बीत जाएगा”

→ परिस्थिति आई है चले जाने के लिए

→ NOTHING IS PERMANANT IN THIS LIFE

» _ » जल्बाजी में DECISION नहीं लेने हैं

→ जल्बाजी में लिए गए MAXIMUM DECISION WRONG होते हैं

Avyakt Murli Refrence :- Page Number 16 Of Full Stop Book
